



## クリニックから皆様へ



今回は9回目のニュースレターです。  
秋が深まり、今年も残すところ  
あと2ヶ月をきりました。年末が近付くと  
体感時間が短くなっているのをひしひしと感じます。

今年は8年ぶりの“スーパーエルニーニョ”発生か「暖冬」と予想されています。  
暖冬では、食べ物の害虫や病気が増えたり水資源の減少などに注意が必要だそうです。

とはいえこの2週間で急に秋の乾いた空気に変わり、気温の低下と空気の乾燥が著しいです。  
旬な食べ物を食べて、秋の夜長を楽しみながらもしっかりと睡眠をとって適度な運動もしつつ  
基礎体力を付けましょう。

ニュースレターは春・夏・秋・冬ごとに1回ずつ発行です。クリニックをより身近に感じて頂ければ幸いです。感想もお待ちしております。

## 今月のお知らせ

現在、厚生労働省が  
発表している  
「インフルエンザの発生状況」  
によると9月初旬時点での  
インフルエンザ報告数が  
今年の166倍でした。



そして実際に診療しているとインフルエンザが  
もはや冬のシーズンだけでなく通年性になって  
きているのを感じます。

現在、当院でも **インフルエンザワクチン**の接種を  
開始しております。(要予約)

予定本数に達した場合は終了となります。

皆様のご理解・ご協力を  
よろしくお願い致します。



## クリニック写真



診察室の裏に  
←処方室という  
薬を処方する部屋が  
あります。

診察と処方が  
同時にできる  
院内処方  
を採用しています  
(院外処方にも対応)

## 宇佐メディカルクリニック

〒879-0456  
大分県宇佐市辛島298-2  
TEL:0978-33-3733  
院長:石田 健朗  
ホームページ  
<https://usa-medical-clinic.com/>

クリニックの  
QRコードです→





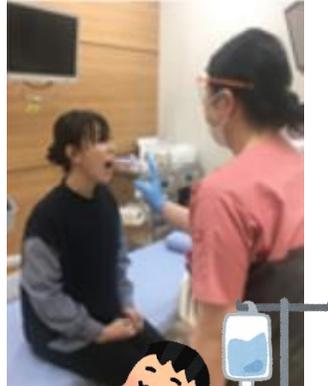
## 内視鏡で何が分かるの!?シリーズ

**シリーズ⑨:内視鏡(胃カメラ)をするときの麻酔がどんなものか知りたいです。**

上部消化管内視鏡(胃カメラ)では大きく分けて2つの麻酔があります。

①まず意識がある時に「のど」の麻酔をします。

のどは胃カメラが通るので、のどの反射で吐き気を感じることがあります。そのため、のどの奥にスプレーで麻酔薬を噴霧します。(のどがジンジンしびれて麻酔が効いているのが分かります)



②もう一つは、麻酔薬を注射して眠ります。麻酔の効き方には個人差がありますので麻酔の量を調整します。



眠っている間に検査をして、検査後はベッドで休んで頂きます。

麻酔後はふらつきを感じる方もおられるため、検査する日は車の運転などは遠慮していただいております。

初めての方でもリラックスして検査を受けられるように麻酔をする際は声掛けを意識して行っております。

## 今月の一枚



↑大分県立美術館で11月25日からテルマエ展が始まります。古代ローマのテルマエ(公共浴場)文化と日本の入浴文化はとても深い?関係があり、漫画「テルマエ・ロマエ」をテーマにした展覧です。今からでも行くのが楽しみです。

ちなみに地元では八面山 金色温泉が大好きでよく行きます↓

by スタッフ



## 【診療時間】

午前 8:30~12:30

午後 2:00~6:00

※受付は診療時間の終了30分前までにお願いします

水・土曜は午前までの診療です(午後休診)

休診日:日曜・祝日

◆年末年始の休診のお知らせ◆  
12/30(土)~1/3(水)は休診です。  
1/4(水)からは、通常通り診療です。



11/3(金)は休日当番医のため  
9時~17時まで診療しております。

- ・11/3は内視鏡は行っておりません。
- ・発熱・かぜ症状のある方は、来院する前に必ずクリニックにお電話でご相談ください。車で越しの方は、車での診察をお願いしております。

## 宇佐メディカルクリニック

〒879-0456

大分県宇佐市辛島298-2

TEL:0978-33-3733

院長:石田 健朗

ホームページ

<https://usa-medical-clinic.com/>

クリニックの  
QRコードです→  
登録不要で  
Web予約が可能です。

